

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Психология человека».
Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Психология человека» является приложением к основной образовательной программе среднего общего образования МКОУ «Сковородневская СОШ» для 11 класса на 2023-2024 уч. год, составлена на основе федеральной образовательной программы среднего общего образования, авторской программы и методических рекомендаций.

Цели и задачи изучения внеурочной деятельности «Психология человека».

Цель: создание условий, направленных на формирование психологической культуры обучающихся и их социализации в обществе.

Задачи программы: Обучающие: сформировать знания о психологии как науке; расширить знания обучающихся о «самих себе» и способах получения этих знаний; ознакомить с особенностями организации и механизмами управления собственной психической жизнью (процессы, свойства, характеристики деятельности, отношения); расширить общий кругозор обучающихся для выбора дальнейшего пути получения образования и профессионального самоопределения.

Развивающие: содействовать обучающимся в овладении средствами понимания самого себя, самопринятия и саморазвития в контексте гуманистического взаимодействия с окружающими людьми; развивать познавательные процессы и умственные способности обучающихся; развивать готовность к выбору профессии; развивать личностное и профессиональное самоопределение; развивать психологическую готовность обучающегося к полноценному и позитивному взаимодействию с миром людей, его собственным внутренним миром, с миром культуры, миром природы.

Воспитательные: воспитывать у обучающихся нравственно-ценностные ориентиры в процессе овладения знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешной адаптации и социализации в обществе; воспитывать у обучающихся нравственные качества личности.

Содержание внеурочной деятельности «Психология человека» охватывает основные разделы общей психологии, используя данные современных психологических теоретических и эмпирических исследований, научно-популярных источников.

Состоит из 5 разделов:

- 1 раздел. Введение в психологию.
- 2 раздел. Что такое психика и как устроена психика .
- 3 раздел. Психология общения .
- 4 раздел. Возрастные периоды в жизни человека .
- 5 раздел. Психология личности .

Формы работы: индивидуальная, групповая.

Место курса в учебном плане: программа рассчитана на 34 часа 1 час в неделю.