

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Школа здоровья»**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школа здоровья» является приложением к основной образовательной программе основного общего образования МКОУ «Сковородневская СОШ» для 8 класса, составлена на основе федеральной образовательной программы основного общего образования, авторской программы и методических рекомендаций.

Цели и задачи изучения внеурочной деятельности «Школа здоровья»

**Цель** — создание благоприятных условий для формирования у школьников позитивного отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха; стремления творить свое здоровье, применяя компетенции в согласии с законами природы, законами бытия.

**Задачи:**

- формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого обучающегося;
- формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни; профилактика вредных привычек;
- расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта;
- формирование культуры проведения свободного времени через включение детей в разнообразные виды деятельности

Содержание внеурочной деятельности

1. Вводное занятие.
2. Уроки здоровья.
3. Бадминтон.
4. Гимнастика с элементами акробатики
5. Спортивные игры.
6. Здоровый образ жизни.

Формы работы: индивидуальная, групповая.

Место курса в учебном плане: программа рассчитана на 34 часа 1 час в неделю.